



令和3年度全国高等学校総合体育大会  
秩父宮賜杯 第74回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 競技日程Ⅱ

〈男子の部〉

種目	第1日目(7/28)	第2日目(7/29)	第3日目(7/30)	第4日目(7/31)	第5日目(8/1)
100m		予選 10:45 (9-2+6) 準決 14:45 (3-2+2) 決勝 16:20			
200m				予選 10:45 (9-2+6) 準決 13:10 (3-2+2) 決勝 14:45	
400m	予選 11:15 (9-2+6) 準決 13:55 (3-2+2) 決勝 16:10				
800m			予選 12:20 (9-2+6) 準決 15:45 (3-2+2)	決勝 13:50	
1500m	予選 12:45 (4-3+4)	決勝 15:50			
5000m			予選 18:00 (3-5+3)	決勝 19:00	
110mH					予選 10:55 (9-2+6) 準決 13:30 (3-2+2) 決勝 15:30
400mH		予選 13:25 (9-2+6)	準決 10:55 (3-2+2) 決勝 14:50		
3000mSC				予選 11:40 (4-3+4)	決勝 14:00
5000mW		予選 17:00 (2-6+4)	決勝 16:50		
4×100mR	予選 17:50 (9-2+6)	準決 18:30 (3-2+2)	決勝 16:25		
4×400mR				予選 17:05 (9-2+6)	準決 12:25 (3-2+2) 決勝 16:45
走高跳					予選 10:00 (1-2) 決勝 14:40
棒高跳	予選 12:00 (1-2)	決勝 13:30			
走幅跳		予選 10:00 (1-2) 決勝 14:35			
三段跳				予選 12:30 (1-2) 決勝 16:30	
砲丸投			予選 9:40 (1-2) 決勝 16:30		
円盤投					予選 10:00 (1) 12:15 (2) 決勝 15:15
ハンマー投	予選 10:00 (1) 12:40 (2) 決勝 18:30				
やり投		予選 10:00 (1) 12:30 (2) 決勝 17:15			
八種競技	100m 10:00 (5) 走幅跳 11:20 (1-2) 砲丸投 14:00 400m 16:20 (5)	110mH 11:40 (5) やり投 14:40 走高跳 16:40 (1-2) 1500m 19:40 (2)			

〈女子の部〉

種目	第1日目(7/28)	第2日目(7/29)	第3日目(7/30)	第4日目(7/31)	第5日目(8/1)
100m		予選 10:00 (9-2+6) 準決 14:30 (3-2+2) 決勝 16:10			
200m				予選 10:00 (9-2+6) 準決 12:50 (3-2+2) 決勝 14:35	
400m	予選 10:30 (9-2+6) 準決 13:35 (3-2+2) 決勝 16:00				
800m			予選 11:20 (9-2+6) 準決 15:20 (3-2+2)	決勝 13:35	
1500m	予選 12:05 (4-3+4)	決勝 15:35			
3000m				予選 14:55 (3-5+3)	決勝 16:05
100mH					予選 10:00 (9-2+6) 準決 13:00 (3-2+2) 決勝 15:10
400mH		予選 12:25 (9-2+6)	準決 10:35 (3-2+2) 決勝 14:40		
5000mW	予選 14:30 (2-6+4)	決勝 19:00			
4×100mR	予選 16:55 (9-2+6)	準決 18:10 (3-2+2)	決勝 16:10		
4×400mR				予選 15:45 (9-2+6)	準決 11:55 (3-2+2) 決勝 16:35
走高跳				予選 10:10 (1-2) 決勝 15:00	
棒高跳				決勝 11:30	
走幅跳			予選 11:00 (1-2) 決勝 16:50		
三段跳					決勝 12:00(1-2)
砲丸投		予選 10:15 (1-2) 決勝 15:30			
円盤投			予選 10:00 (1) 12:30 (2) 決勝 16:00		
ハンマー投	決勝 15:15				
やり投				予選 10:00 (1) 12:20 (2) 決勝 17:15	
七種競技			100mH 10:00 (5) 走高跳 11:40 (1-2) 砲丸投 14:30 200m 17:30 (5)	走幅跳 10:00 (1-2) やり投 14:10 800m 18:25 (5)	

# 競技日程及び招集時間

第1日 7月28日(水)

## トラック競技

順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男八種 100m		5	1・2・3	9:30	9:40	
					4・5	9:40	9:50	
2	10:30	女 400m	予選	9-2+6	1・2・3	10:00	10:10	
					4・5・6	10:15	10:25	
					7・8・9	10:30	10:40	
3	11:15	男 400m	予選	9-2+6	1・2・3	10:45	10:55	
					4・5・6	11:00	11:10	
					7・8・9	11:15	11:25	
4	12:05	女 1500m	予選	4-3+4	1	11:35	11:45	
					2	11:45	11:55	
					3	11:55	12:05	
					4	12:05	12:15	
5	12:45	男 1500m	予選	4-3+4	1	12:15	12:25	
					2	12:25	12:35	
					3	12:35	12:45	
					4	12:45	12:55	
6	13:35	女 400m	準決	3-2+2	1・2	13:05	13:15	
					3	13:15	13:25	
7	13:55	男 400m	準決	3-2+2	1・2	13:25	13:35	
					3	13:35	13:45	
8	14:30	女 5000mW	予選	2-6+4	1	14:00	14:10	
					2	14:35	14:45	
9	16:00	女 400m	決勝	1	1	15:30	15:40	
10	16:10	男 400m	決勝	1	1	15:40	15:50	
11	16:20	男八種 400m		5	1・2・3			
					4・5			
12	16:55	女 4×100mR	予選	9-2+6	1・2・3	16:20	16:35	
					4・5・6	16:35	16:50	
					7・8・9	16:50	17:05	
13	17:50	男 4×100mR	予選	9-2+6	1・2・3	17:15	17:30	
					4・5・6	17:30	17:45	
					7・8・9	17:45	18:00	

## 跳躍競技

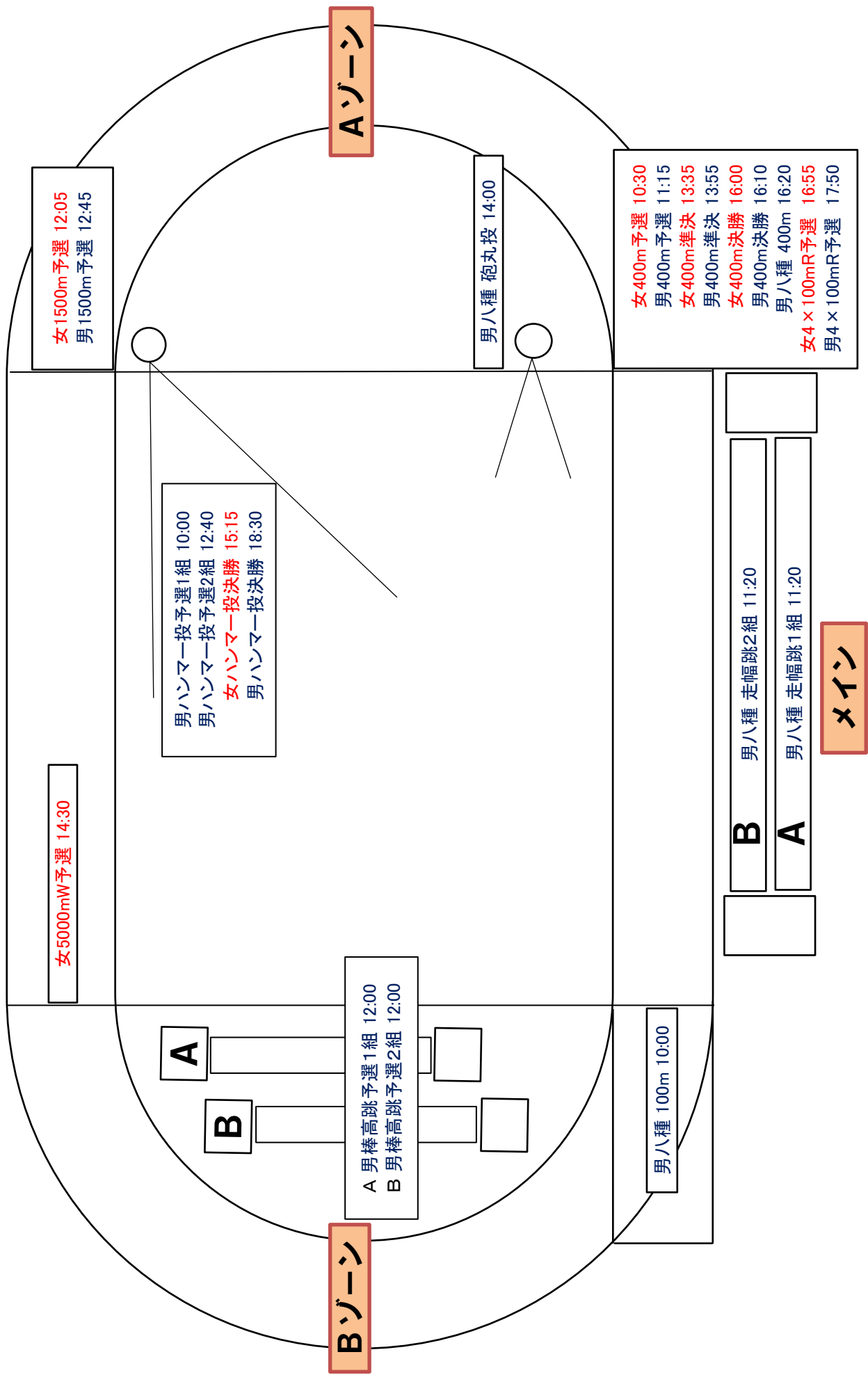
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	11:20	男八種 走幅跳			1・2			メイン
2	12:00	男 棒高跳	予選		1・2	9:45	10:00	Bゾーン

## 投てき競技

順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 ハンマー投	予選		1	8:45	9:00	Aゾーン
2	12:40	男 ハンマー投	予選		2	11:25	11:40	Aゾーン
3	14:00	男八種 砲丸投			1			Aゾーン
4	15:15	女 ハンマー投	決勝		1	14:00	14:15	Aゾーン
5	18:30	男 ハンマー投	決勝		1	17:40	17:50	Aゾーン

7/28 (水) 第1日

バック



女1500m 予選 12:05  
男1500m 予選 12:45

女5000mW 予選 14:30

男ハンマー投 予選1組 10:00  
男ハンマー投 予選2組 12:40  
女ハンマー投 決勝 15:15  
男ハンマー投 決勝 18:30

Bゾーン

A 男棒高跳 予選1組 12:00  
B 男棒高跳 予選2組 12:00

A

B

Aゾーン

男八種 砲丸投 14:00

女400m 予選 10:30  
男400m 予選 11:15  
女400m 準決 13:35  
男400m 準決 13:55  
女400m 決勝 16:00  
男400m 決勝 16:10  
男八種 400m 16:20  
女4x100mR 予選 16:55  
男4x100mR 予選 17:50

B 男八種 走幅跳2組 11:20

A 男八種 走幅跳1組 11:20

メイン

男八種 100m 10:00

# 競技日程及び招集時間

第2日 7月29日(木)

## トラック競技

順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女 100m	予選	9-2+6	1・2・3	9:30	9:40	
					4・5・6	9:45	9:55	
					7・8・9	10:00	10:10	
2	10:45	男 100m	予選	9-2+6	1・2・3	10:15	10:25	
					4・5・6	10:30	10:40	
					7・8・9	10:45	10:55	
3	11:40	男八種 110mH		5	1・2・3	11:10	11:20	
					4・5	11:20	11:30	
4	12:25	女 400mH	予選	9-2+6	1・2・3	11:55	12:05	
					4・5・6	12:10	12:20	
					7・8・9	12:25	12:35	
5	13:25	男 400mH	予選	9-2+6	1・2・3	12:55	13:05	
					4・5・6	13:10	13:20	
					7・8・9	13:25	13:35	
6	14:30	女 100m	準決	3-2+2	1・2	14:00	14:10	
					3	14:10	14:20	
7	14:45	男 100m	準決	3-2+2	1・2	14:15	14:25	
					3	14:25	14:35	
8	15:35	女 1500m	決勝	1	1	15:05	15:15	
9	15:50	男 1500m	決勝	1	1	15:20	15:30	
10	16:10	女 100m	決勝	1	1	15:40	15:50	
11	16:20	男 100m	決勝	1	1	15:50	16:00	
12	17:00	男 5000mW	予選	2-6+4	1	16:30	16:40	
					2	17:05	17:15	
13	18:10	女 4×100mR	準決	3-2+2	1・2	17:40	17:50	
					3	17:50	18:00	
14	18:30	男 4×100mR	準決	3-2+2	1・2	18:00	18:10	
					3	18:10	18:20	
15	19:00	女 5000mW	決勝	1	1	18:30	18:40	
16	19:40	男八種 1500m		2	1・2			

## 跳躍競技

順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 走幅跳	予選		1・2	8:50	9:05	メイン
2	13:30	男 棒高跳	決勝		1	12:00	12:10	バック
3	14:35	男 走幅跳	決勝		1	13:45	13:55	メイン
4	16:40	男八種 走高跳			1・2			Bゾーン

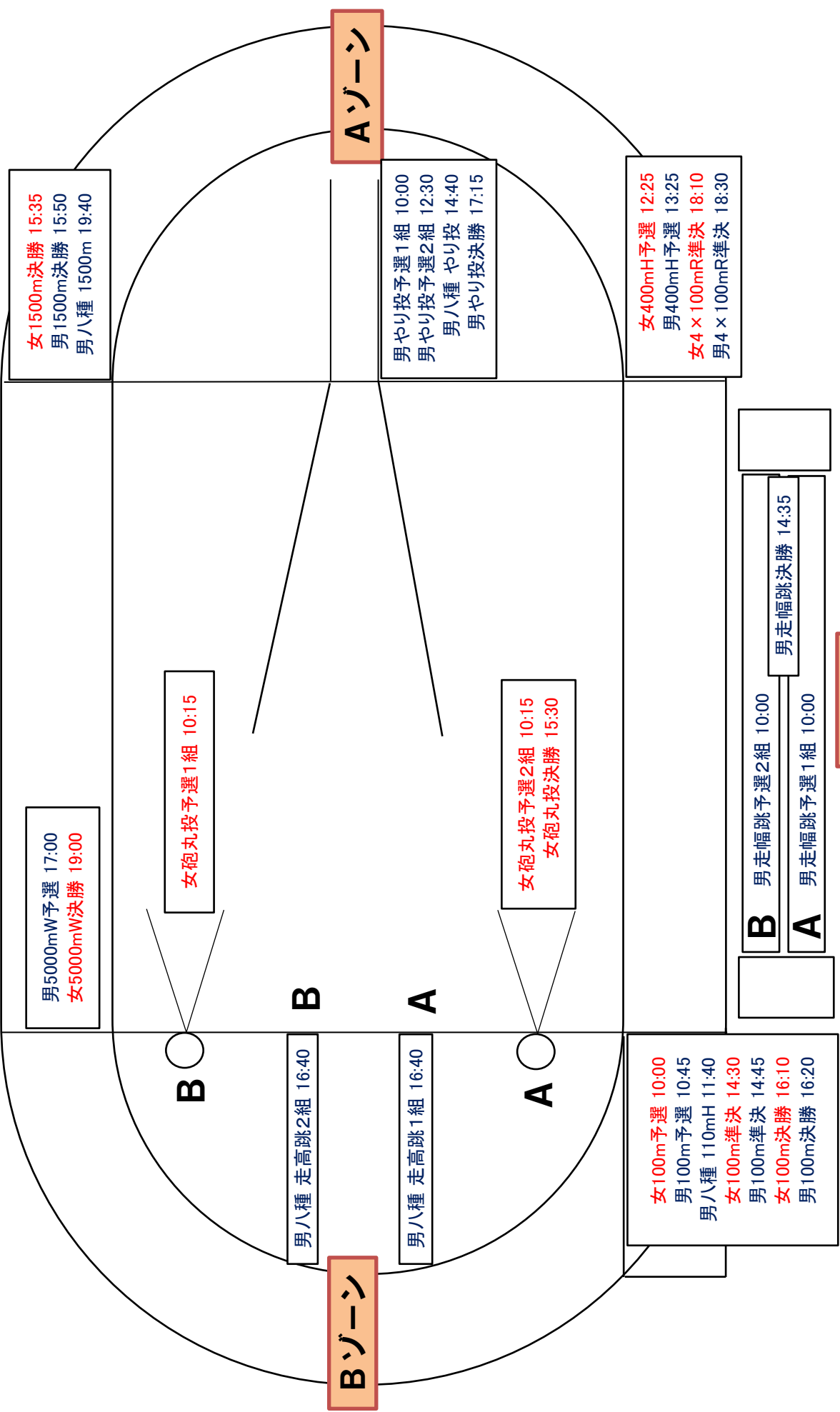
## 投てき競技

順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 やり投	予選		1	8:50	9:05	Aゾーン
2	10:15	女 砲丸投	予選		1・2	9:15	9:30	Bゾーン
3	12:30	男 やり投	予選		2	11:20	11:35	Aゾーン
4	14:40	男八種 やり投			1			Aゾーン
5	15:30	女 砲丸投	決勝		1	14:50	15:00	Bゾーン
6	17:15	男 やり投	決勝		1	16:25	16:35	Aゾーン

7/29 (木) 第2日

バック

男棒高跳決勝 13:30



女 1500m決勝 15:35  
男 1500m決勝 15:50  
男八種 1500m 19:40

男5000mW予選 17:00  
女5000mW決勝 19:00

女砲丸投予選1組 10:15

女砲丸投予選2組 10:15  
女砲丸投決勝 15:30

Aゾーン

男やり投予選1組 10:00  
男やり投予選2組 12:30  
男八種 やり投 14:40  
男やり投決勝 17:15

女400mH予選 12:25  
男400mH予選 13:25  
女4×100mR準決 18:10  
男4×100mR準決 18:30

B

A

男八種 走高跳2組 16:40

男八種 走高跳1組 16:40

Bゾーン

女100m予選 10:00  
男100m予選 10:45  
男八種 110mH 11:40  
女100m準決 14:30  
男100m準決 14:45  
女100m決勝 16:10  
男100m決勝 16:20

B 男走幅跳予選2組 10:00  
A 男走幅跳予選1組 10:00  
男走幅跳決勝 14:35

メイン

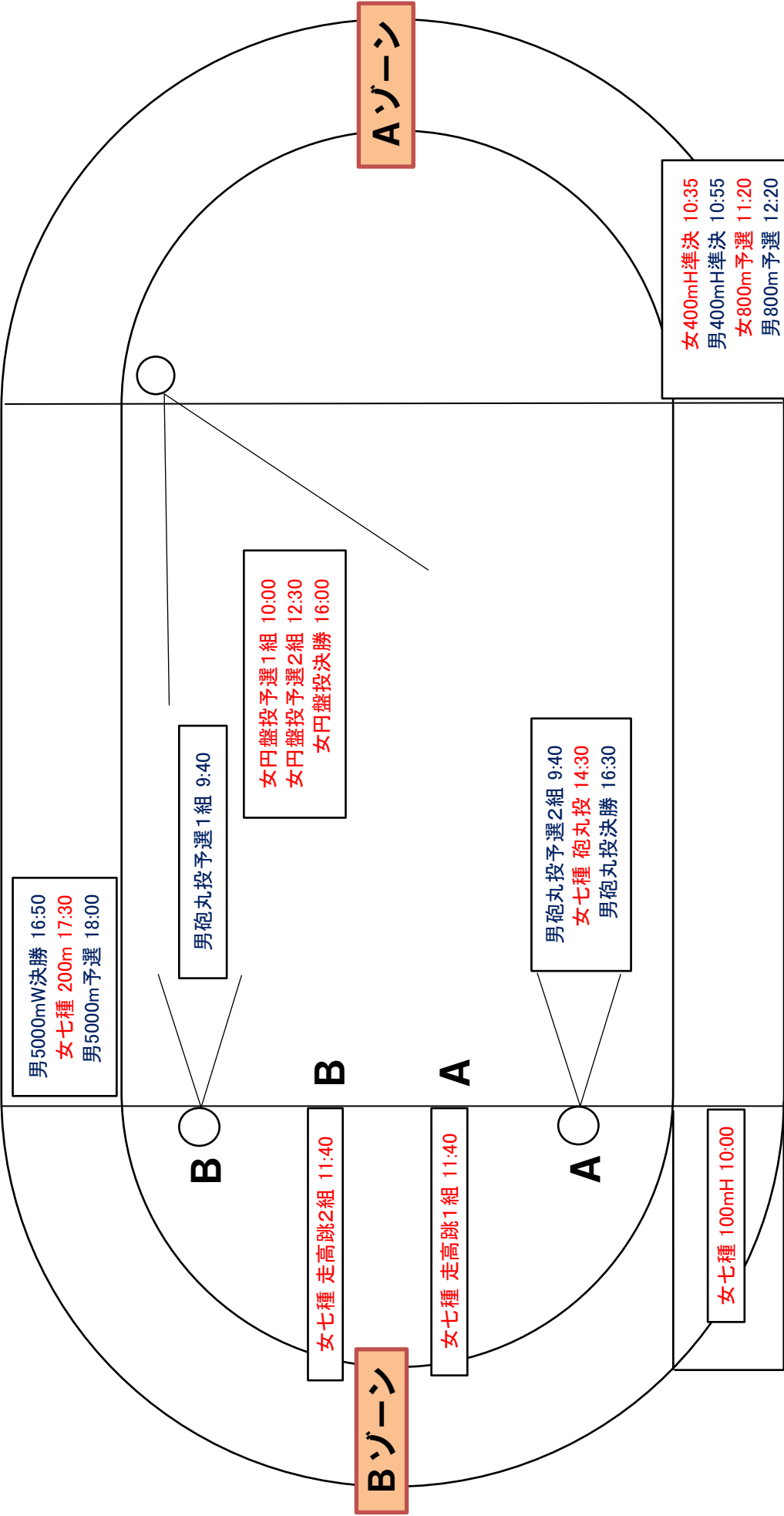
# 競技日程及び招集時間

第3日 7月30日(金)

トラック競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女七種 100mH		5	1・2・3	9:30	9:40	
					4・5	9:40	9:50	
2	10:35	女 400mH	準決	3-2+2	1・2	10:05	10:15	
					3	10:15	10:25	
3	10:55	男 400mH	準決	3-2+2	1・2	10:25	10:35	
					3	10:35	10:45	
4	11:20	女 800m	予選	9-2+6	1・2・3	10:50	11:00	
					4・5・6	11:05	11:15	
					7・8・9	11:20	11:30	
5	12:20	男 800m	予選	9-2+6	1・2・3	11:40	11:50	
					4・5・6	11:55	12:05	
					7・8・9	12:10	12:20	
6	14:40	女 400mH	決勝	1	1	14:10	14:20	
7	14:50	男 400mH	決勝	1	1	14:20	14:30	
8	15:20	女 800m	準決	3-2+2	1・2	14:50	15:00	
					3	15:00	15:10	
9	15:45	男 800m	準決	3-2+2	1・2	15:15	15:25	
					3	15:25	15:35	
10	16:10	女 4×100mR	決勝	1	1	15:40	15:50	
11	16:25	男 4×100mR	決勝	1	1	15:55	16:05	
12	16:50	男 5000mW	決勝	1	1	16:20	16:30	
13	17:30	女七種 200m		5	1・2・3			
					4・5			
14	18:00	男 5000m	予選	3-5+3	1	17:30	17:40	
					2	17:45	17:55	
					3	18:00	18:10	
跳躍競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	11:00	女 走幅跳	予選		1・2	9:50	10:05	メイン
2	11:40	女七種 走高跳			1・2			Bゾーン
3	16:50	女 走幅跳	決勝		1	16:00	16:10	メイン
投てき競技								
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	9:40	男 砲丸投	予選		1・2	8:40	8:55	Bゾーン
2	10:00	女 円盤投	予選		1	8:55	9:10	Aゾーン
3	12:30	女 円盤投	予選		2	11:25	11:40	Aゾーン
4	14:30	女七種 砲丸投			1			Bゾーン
5	16:00	女 円盤投	決勝		1	15:10	15:20	Aゾーン
6	16:30	男 砲丸投	決勝		1	15:50	16:00	Bゾーン

7/30 (金) 第3日

バック



男5000mW決勝 16:50  
 女七種 200m 17:30  
 男5000m予選 18:00

男砲丸投予選1組 9:40

女円盤投予選1組 10:00  
 女円盤投予選2組 12:30  
 女円盤投決勝 16:00

女七種 走高跳2組 11:40

女七種 走高跳1組 11:40

男砲丸投予選2組 9:40  
 女七種 砲丸投 14:30  
 男砲丸投決勝 16:30

女七種 100mH 10:00

女400mH決勝 10:35  
 男400mH準決 10:55  
 女800m予選 11:20  
 男800m予選 12:20  
 女400mH決勝 14:40  
 男400mH決勝 14:50  
 女800m準決 15:20  
 男800m準決 15:45  
 女4×100mR決勝 16:10  
 男4×100mR決勝 16:25

B 女走幅跳予選2組 11:00  
 A 女走幅跳予選1組 11:00  
 女走幅跳決勝 16:50

メイン

Aゾーン

Bゾーン



# 競技日程及び招集時間

第4日 7月31日(土)

## トラック競技

順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間		
					組	開始	完了
1	10:00	女 200m	予選	9-2+6	1・2・3	9:30	9:40
					4・5・6	9:45	9:55
					7・8・9	10:00	10:10
2	10:45	男 200m	予選	9-2+6	1・2・3	10:15	10:25
					4・5・6	10:30	10:40
					7・8・9	10:45	10:55
3	11:40	男 3000mSC	予選	4-3+4	1	11:10	11:20
					2	11:25	11:35
					3	11:40	11:50
					4	11:55	12:05
4	12:50	女 200m	準決	3-2+2	1・2	12:20	12:30
					3	12:30	12:40
5	13:10	男 200m	準決	3-2+2	1・2	12:40	12:50
					3	12:50	13:00
6	13:35	女 800m	決勝	1	1	13:05	13:15
7	13:50	男 800m	決勝	1	1	13:20	13:30
8	14:35	女 200m	決勝	1	1	14:05	14:15
9	14:45	男 200m	決勝	1	1	14:15	14:25
10	14:55	女 3000m	予選	3-5+3	1	14:25	14:35
					2	14:40	14:50
					3	14:55	15:05
11	15:45	女 4×400mR	予選	9-2+6	1・2	15:10	15:25
					3・4	15:25	15:40
					5・6	15:40	15:55
					7・8・9	15:55	16:10
12	17:05	男 4×400mR	予選	9-2+6	1・2	16:30	16:45
					3・4	16:45	17:00
					5・6	17:00	17:15
					7・8・9	17:15	17:30
13	18:25	女七種	800m	5	1・2・3		
					4・5		
14	19:00	男 5000m	決勝	1	1	18:30	18:40

## 跳躍競技

順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女七種 走幅跳			1・2	9:00	9:10	メイン
2	10:10	女 走高跳	予選		1・2	9:00	9:15	Bゾーン
3	11:30	女 棒高跳	決勝		1	8:40	9:00	バック
4	12:30	男 三段跳	予選		1・2	11:20	11:35	メイン
5	15:00	女 走高跳	決勝		1	14:10	14:20	Bゾーン
6	16:30	男 三段跳	決勝		1	15:40	15:50	メイン

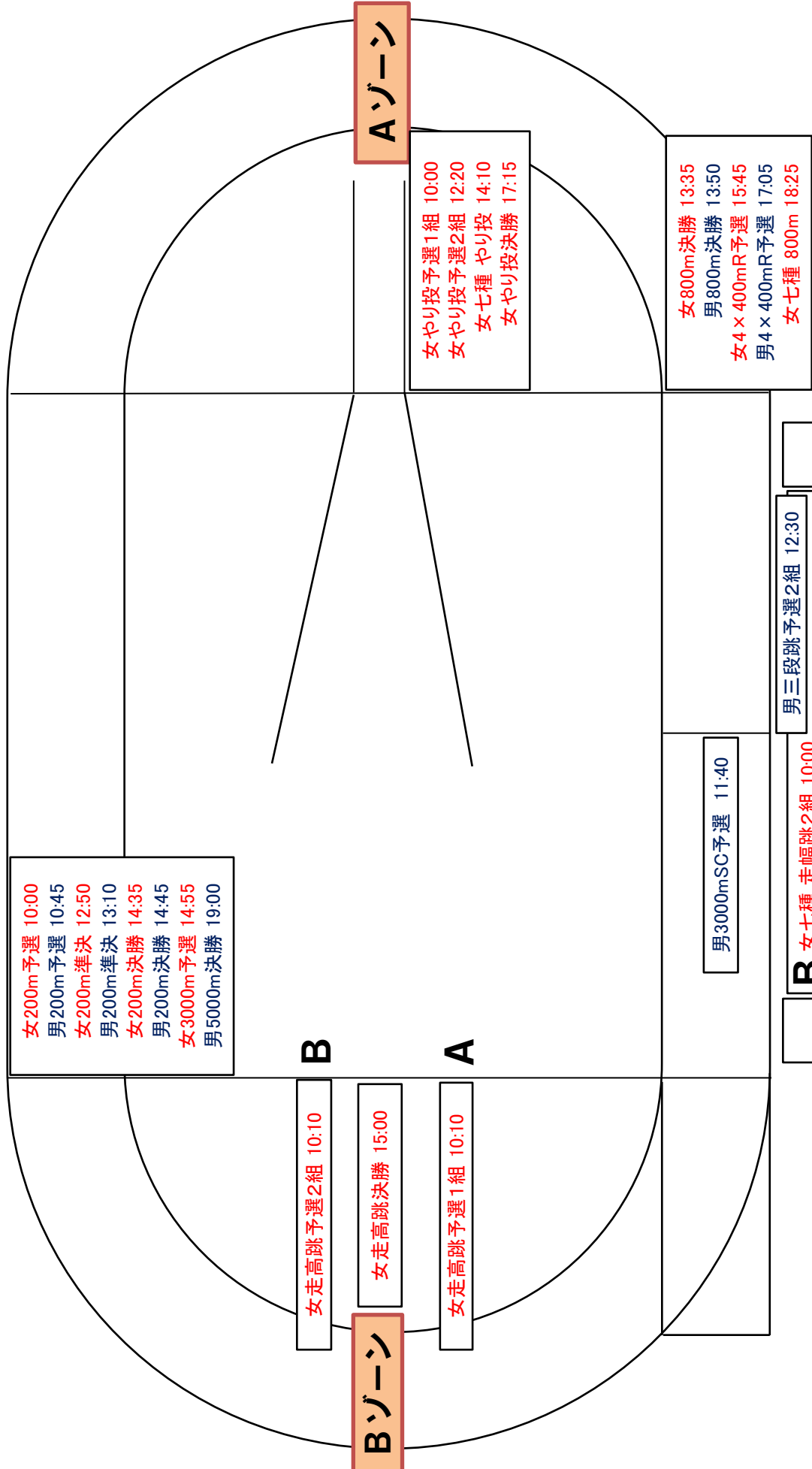
## 投てき競技

順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	女 やり投	予選		1	8:50	9:05	Aゾーン
2	12:20	女 やり投	予選		2	11:10	11:25	Aゾーン
3	14:10	女七種 やり投			1			Aゾーン
4	17:15	女 やり投	決勝		1	16:25	16:35	Aゾーン

7/31 (土) 第4日

バック

女棒 高跳決勝 11:30



女200m 予選 10:00  
 男200m 予選 10:45  
 女200m 準決 12:50  
 男200m 準決 13:10  
 女200m 決勝 14:35  
 男200m 決勝 14:45  
 女3000m 予選 14:55  
 男5000m 決勝 19:00

女走高跳 予選2組 10:10

女走高跳 決勝 15:00

女走高跳 予選1組 10:10

Bゾーン

Aゾーン

女やり投 予選1組 10:00  
 女やり投 予選2組 12:20  
 女七種 やり投 14:10  
 女やり投 決勝 17:15

女800m 決勝 13:35  
 男800m 決勝 13:50  
 女4x400mR 予選 15:45  
 男4x400mR 予選 17:05  
 女七種 800m 18:25

男3000mSC 予選 11:40

男三段跳 予選2組 12:30  
 男三段跳 決勝 16:30  
 男三段跳 予選1組 12:30

B 女七種 走幅跳2組 10:00

A 女七種 走幅跳1組 10:00

メイン

# 競技日程及び招集時間

第5日 8月1日(日)

## トラック競技

順序	競技開始時刻	種目	種別	組・着	招集時間		
					組	開始	完了
1	10:00	女 100mH	予選	9-2+6	1・2・3	9:30	9:40
					4・5・6	9:45	9:55
					7・8・9	10:00	10:10
2	10:55	男 110mH	予選	9-2+6	1・2・3	10:25	10:35
					4・5・6	10:40	10:50
					7・8・9	10:55	11:05
3	11:55	女 4×400mR	準決	3-2+2	1・2	11:25	11:35
					3	11:35	11:45
4	12:25	男 4×400mR	準決	3-2+2	1・2	11:55	12:05
					3	12:05	12:15
5	13:00	女 100mH	準決	3-2+2	1・2	12:30	12:40
					3	12:40	12:50
6	13:30	男 110mH	準決	3-2+2	1・2	13:00	13:10
					3	13:10	13:20
7	14:00	男 3000mSC	決勝	1	1	13:30	13:40
8	15:10	女 100mH	決勝	1	1	14:40	14:50
9	15:30	男 110mH	決勝	1	1	15:00	15:10
10	16:05	女 3000m	決勝	1	1	15:35	15:45
11	16:35	女 4×400mR	決勝	1	1	16:05	16:15
12	16:45	男 4×400mR	決勝	1	1	16:15	16:25

## 跳躍競技

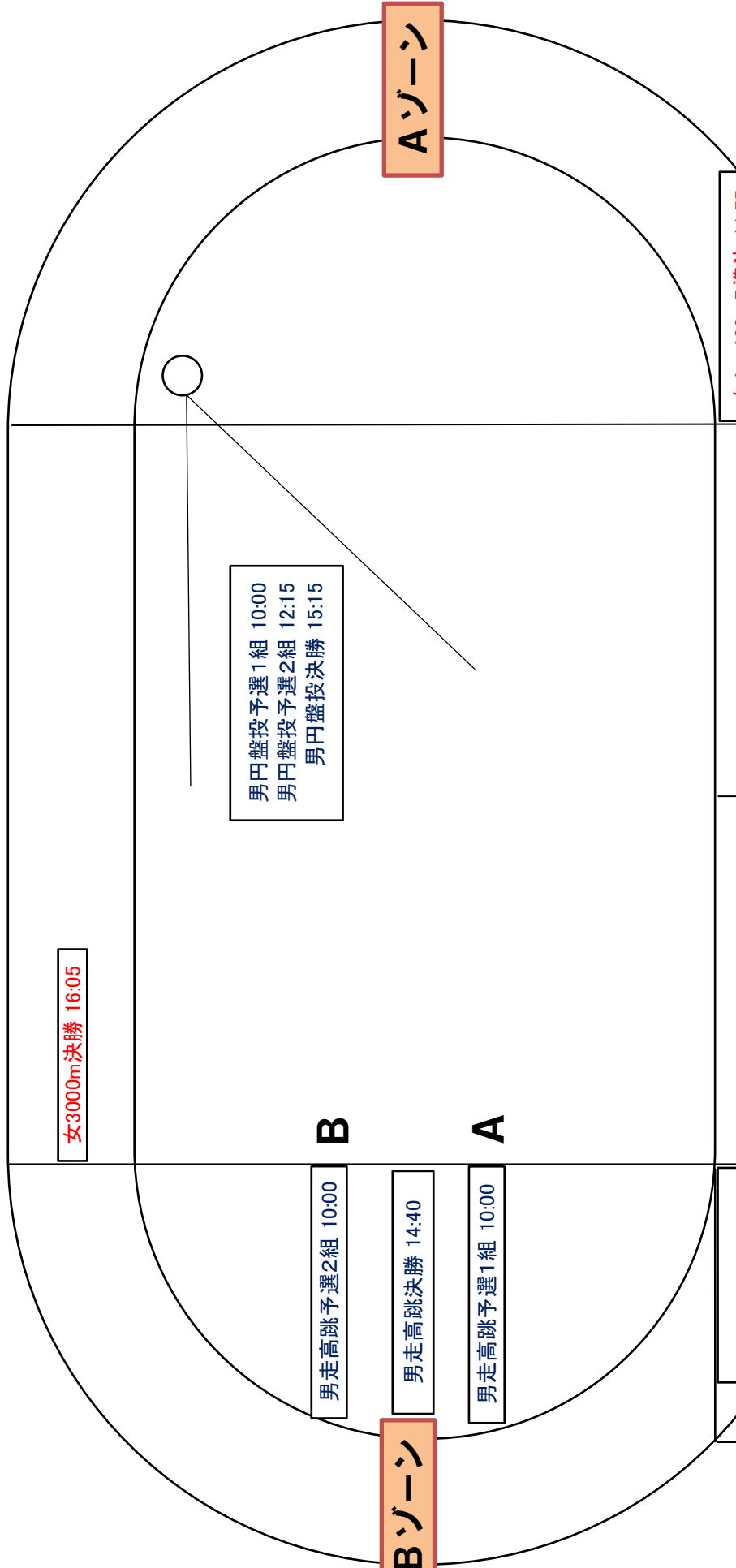
順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 走高跳	予選		1・2	8:50	9:05	Bゾーン
2	12:00	女 三段跳	決勝		1・2	10:50	11:05	メイン
3	14:40	男 走高跳	決勝		1	13:50	14:00	Bゾーン

## 投てき競技

順序	競技開始時刻	種目	種別	予選通過記録	招集時間			
					組	開始	完了	
1	10:00	男 円盤投	予選		1	8:55	9:10	Aゾーン
2	12:15	男 円盤投	予選		2	11:10	11:25	Aゾーン
3	15:15	男 円盤投	決勝		1	14:25	14:35	Aゾーン

8/1(日) 第5日

バック



女3000m決勝 16:05

男円盤投予選1組 10:00  
男円盤投予選2組 12:15  
男円盤投決勝 15:15

男走高跳予選2組 10:00

男走高跳決勝 14:40

男走高跳予選1組 10:00

B

A

Bゾーン

Aゾーン

女100mH予選 10:00  
男110mH予選 10:55  
女100mH準決 13:00  
男110mH準決 13:30  
女100mH決勝 15:10  
男110mH決勝 15:30

男3000mSC決勝 14:00

女4x400mR準決 11:55  
男4x400mR準決 12:25  
女4x400mR決勝 16:35  
男4x400mR決勝 16:45

B

A

B

A

女三段跳決勝2組 12:00

女三段跳決勝1組 12:00

メイン