

第3回河北郡市陸上競技記録会2021 競技日程  
 令和3年10月30日(土) うのけ総合公園陸上競技場

招集  
完了時間  
訂正版

参加選手は、河北郡市に在住・在学・在勤の者とします。  
無観客での開催となります。

7:15 ~ 選手受付(1次招集を兼ねる)

8:00 ~ 審判・監督者会議

トラック				フィールド			
8:30 ( 8:20 )	中学女子	100mH	1組	8:30 ( 8:10 )	小学女子	走幅跳	11名
8:45 ( 8:35 )	中学男子	110mH	1組		小学男子	走幅跳	7名
9:00 ( 8:50 )	女子	3000m	1組	8:30 ( 8:10 )	中学女子	砲丸投	4名
9:20 ( 9:10 )	男子	3000m	1組		中学男子	砲丸投	5名
9:35 ( 9:25 )	小学女子	1000m	3組				
9:55 ( 9:45 )	小学男子	1000m	3組	9:30 ( 9:10 )	女子	走幅跳	10名
10:15 ( 10:05 )	女子	200m	1組				
10:20 ( 10:10 )	男子	200m	2組	10:30 ( 10:10 )	男子	走幅跳	10名
10:40 ( 10:30 )	女子	1500m	1組				
10:50 ( 10:40 )	男子	1500m	1組	10:45 ( 10:25 )	小学女子	ボール投	3名
11:10 ( 11:00 )	女子	100m	5組		小学男子	ボール投	6名
11:40 ( 11:30 )	男子	100m	5組				
				11:30 ( 11:10 )	男子	走高跳	4名
12:30 ( 12:20 )	小学女子	100m	8組				
13:15 ( 13:05 )	小学男子	100m	7組	12:30 ( 12:10 )	女子	走高跳	9名
14:00 ( 13:50 )	女子	800m	2組				
14:10 ( 14:00 )	男子	800m	1組				
14:20 ( 14:10 )	小学男女混合	4x100mR	2組				
14:30 ( 14:20 )	女子	4x100mR	1組				
14:35 ( 14:25 )	男子	4x100mR	1組				

14:40 競技会終了(予定)

※天気等当日の状況により時間に変更になる場合がありますので、ご了承ください。

- ・本大会は、2021年度日本陸上競技連盟規則に基づいて実施する。
- ※日本陸連競技規則内、シューズ規則(2020年度改定・第143条・競技用靴)を確認する事。
- ※ただし、小学生はシューズ規則のルール適用外とする。
- ・2次召集場所は各競技のスタート場所とし、競技開始(トラック)10分前、(フィールド)20分前に集合のこと。
- ・怪我等については、応急処置のみとします。
- ・スパイクピンは二段平行ピンで7mm以下のものを使用すること。  
※走高跳は9mm以下、ニードルピンは使用禁止
- ・プログラムに記載された個人情報(報道機関等への記録の報告の際に使用されること)を  
ご了承ください。ただし、それ以外の目的に使用されることはありません。